



竹心語 釋義

夫竹者，表徵仁人君子修養之高風亮節，修心之自然無為，修身之謙卑自牧。宋代文學家蘇東坡云：「無竹令人俗」。

竹竹有節

竹竹有節，表徵人人本有之人格亮節，依竹德氣節之修為而顯之。天下眾多品類之竹，舉凡竹品皆有節；每株竹子，從竹根至竹末，節節分布，毛筍始自竹根之根節即有節，節節分明。以竹有節，方能節節高升，高現謙卑之垂楊，表徵人之修為，「滿招損，謙受益」之行為準則。古德詠讚竹德天生之氣節云：「玉竹志堅韌，一心上青雲，與世永無爭，氣度共天平。」又云：「謙謙君子風，節節透空靈，步步緣節起，葉葉意自伸。」翠竹林間多風情，夜深風竹敲幽韻，隨風搖曳蟬共鳴。

竹節自然

竹節自然，表徵人之初性本善，赤子心無作意之自然，久因習染而相遠。自然者，乃性體本然毫無作意展現的意境，法乎自然，恆常有序，盡其在心。如道家老子所言：「尊道自然」；聖者所云：「法爾如是」。所謂：「流水下灘非有意，白雲出岫本無心。」意指待人處事之道，應像流水白雲，順其自然，不加心思而無得失。



竹本空心

竹本空心，表徵人心本然空寂，清淨不染，唯分別執著隱而不顯。竹之空心者，竹之外層，是「竹質」之有相；竹之內在，是「空心」之無相。竹質之有，竹心之空，本不相離，相互體用，真空妙有，空有不二。如儒家所言：「竹因空受益，松以靜延年。」世間萬物，唯竹有節，節節透空，方顯空心，表徵人要有戒善之修為，方能心無掛礙而寬心自在。古德云：「萬物皆自滿，唯竹見虛心，不羨花弄影，從容有餘韻。」

竹心無為

竹心無為，表徵真心寂靜之體用，心無作意，得應於身相之大有為。此即道家所言：「修德無為。」；聖者所說：「無住生心。」無為者，是以竹本空心，方顯竹心無為。表徵人心本空，唯要靜心心空，方能顯現無作意之大作為。如聖者無為而為，有教無類之厚澤芸芸眾生，亦如天下父母劬勞，含辛茹苦的教養子女，不圖回報之平凡偉大。

竹表宇宙大自然，竹林一片翠綠之整體氣象是為「自然」，墨畫竹林胸有成竹之精神乃是「無為」。無情演說法，有情悟真諦，端看有情您我，是否能體悟空有之自然無為。



本套裝書使用方法

- * 本套裝書刊行，分為精裝和典藏二種版本。精裝版適合自閱讀，也適合送禮；典藏版是高尚送禮，最佳選擇。
- * 本套裝書《真善美的幸福》上、下二冊；《竹心隨筆》分書法版、袖珍版二冊；全套四冊（不分售）。
- * 《真善美的幸福》與《竹心隨筆》二書密切關係。《真善美的幸福》是《竹心隨筆》之註解，演義全方位人生指南。是以《竹心隨筆》是根本義。彼此互為母子關係。
- * 首次閱讀者，請先閱讀《真善美的幸福》，詳閱內容解其真義，再閱《竹心隨筆》，省時且達提綱挈領之妙用。
- * 《竹心隨筆》書法版，提供讀者典藏，空閒時啟封欣賞，賞字解義，別具文化韻味，可具體提昇生活文明。
- * 《竹心隨筆》袖珍版，提供讀者隨身攜帶，方便隨時閱讀，不解之處，請依註明之章節科目，詳閱《真善美的幸福》註解演義。
- * 為了方便讀者檢索，文章中凡需要與其他篇章互見參閱的章節科目，一律以數字表示。例：第三章第一節第三科第一目以 3-1-3-1 標示。
- * 當您看完一章一節或一科一目，若有好的心得，請記錄於心得分享表，熱心的分享給您的親朋好友，您的熱情可拉近彼此的關係，可讓天下之人建立「真善美的幸福」。法施得智慧，吝法得愚痴。
- * 《真善美的幸福》套裝書，是最具文化文明的高尚禮品，您的伴手禮若選擇它，請您在每冊書扉頁贈書卡上留下您的芳名與祝福。祝福早獲真善美的幸福，贈人好書，心留餘香，情誼常存。



主要目錄

上冊

第一章	幸福因子	和諧密碼	1
第二章	簡單人生	幸福泉源	65
第三章	讀書微笑	祥和世界	169
第四章	命由我作	福自己求	305
第五章	家庭倫理	親情無價	365

下冊

第六章	色情壞世	戒淫興世	437
第七章	教育扎根	百年樹人	493
第八章	企業倫理	職場文化	577
第九章	反璞歸真	長生不老	669
第十章	宇宙奧秘	生命真相	781



次要目錄

第一章 幸福因子 和諧密碼	1
科目 詳細目錄	2
第一節 真善美的幸福	5
第一科 幸福因子	8
第二科 幸福學分	20
第三科 迥異的幸福	28
第二節 真善美的義理	36
第一科 真理存乎於心	36
第二科 至善表徵於行	42
第三科 臻美表象於態	57
第二章 簡單人生 幸福泉源	65
科目 詳細目錄	66
第一節 人生的真諦	69
第一科 人生的意旨	69
第二科 平常心是道	77
第三科 簡單的人生	83
第二節 人生的究竟	97
第一科 淡然的人生	97
第二科 珍惜所擁有	102
第三科 時代的人生	112
第三節 幸福的泉源	118



第一科 寬容的修養	120
第二科 至誠的感恩	126
第三科 人生的幸福	132
第四節 人生萬花筒	138
第一科 我的童年	138
第二科 人生舞台	152
第三科 紙張哲理	161
第三章 讀書微笑 祥和世界	169
科目 詳細目錄	170
第一節 讀書之要道	173
第一科 書與讀書	174
第二科 心靈的昇華	183
第三科 利己之獨善	195
第四科 利眾之兼善	208
第二節 讀書的實行	223
第一科 讀書的要領	223
第二科 開卷皆有益	236
第三節 淑懿的書女	245
第一科 淑懿之賢女	245
第二科 完美的女人	253
第三科 不讀書的女人	260
第四節 讀書微笑的祥和	264
第一科 微笑的祥和	265
第二科 讀書微笑運動	274



第三科 實踐讀書微笑	281
第五節 文化與文明	285
第一科 認識文化與文明	286
第二科 世界文化與文明	292
第四章 命由我作 福自己求	305
科目 詳細目錄	306
第一節 命運的真諦	309
第一科 命運之人生	309
第二科 命運的義理	317
第三科 創命命運觀	326
第二節 創命的實踐	338
第一科 命由我作	338
第二科 了凡創命	346
第三節 命運交響曲	352
第一科 潛能的激發	352
第二科 勇者與鬥士	357
第五章 家庭倫理 親情無價	365
科目 詳細目錄	366
第一節 親情無價	369
第一科 親情誠可貴	369
第二科 親情的力量	374
第二節 父母的愛	380
第一科 父母的劬勞	380



第二科 母愛的偉大	385
第三科 孝敬的感恩	394
第三節 家庭倫理	401
第一科 家庭的真諦	401
第二科 家庭的倫理	405
第三科 時代的家庭	412
第四節 孝道倫理	425
第一科 孝道之德	426
第二科 倫理典故	429
第六章 色情壞世 戒淫興世	437
科目 詳細目錄	438
第一節 色情的氾濫	441
第一科 氾濫異象	441
第二科 色情網站	446
第三科 共同責任	450
第二節 色情的危害	453
第一科 性病氾濫	453
第二科 眾病纏身	455
第三科 敗壞風俗	459
第四科 助長淫慾	464
第三節 淫害之鑑識	471
第一科 淫害身心	471
第二科 淫心之害	477
第三科 壞世興世	481



第四節 戒淫保安康	484
第一科 天地的子女	484
第二科 節制房事	488
第七章 教育扎根 百年樹人	493
科目 詳細目錄	494
第一節 教育真諦	497
第一科 教育的涵義	497
第二科 新時代教育	502
第二節 家庭教育	507
第一科 家庭教育的涵義	507
第二科 家庭教育的特性	511
第三科 迷失的家庭教育	518
第四科 家庭教育的方針	523
第五科 家庭教育的落實	528
第六科 離婚對孩子影響	537
第三節 學校教育	541
第一科 教育的真義	541
第二科 老師的教誨	549
第三科 同學與母校	556
第四節 社會教育	563
第一科 社會教育的涵義	564
第二科 科學教育的涵義	567
第三科 教育的經典故事	570



第八章 企業倫理 職場文化	577
科目 詳細目錄	578
第一節 企業倫理	583
第一科 企業倫理涵義	584
第二科 企業社會責任	588
第三科 倫理道德建設	591
第二節 企業管理	601
第一科 企業管理者	601
第二科 誠信之美德	605
第三科 企業的忠誠	612
第四科 企業不忠誠	618
第三節 事業成敗	622
第一科 開發潛能	622
第二科 心存感恩	628
第三科 成功方法	633
第四科 品德修養	637
第四節 企業哲學	641
第一科 企業道根	642
第二科 企業商戰	645
第三科 戰略企劃	648
第四科 企劃決策	653
第五科 戰術執行	656
第五節 成功要道	661
第一科 成功的要道	661
第二科 仿生學典故	663



第三科 科學的應用	666
第九章 反璞歸真 長生不老	669
科目 詳細目錄	670
第一節 壽命的真諦	675
第一科 人生之最	676
第二科 壽命本然	678
第三科 身心一如	680
第二節 長生永不老	682
第一科 長壽長青	682
第二科 長生不老	685
第三科 青春永駐	688
第四科 相由心生	693
第五科 順乎自然	696
第三節 靜心的妙諦	702
第一科 靜心的修養	703
第二科 精神的良方	707
第三科 心靈的法藥	711
第四科 生命的原則	716
第五科 時尚的主流	719
第四節 靜坐的理法	722
第一科 靜坐的真諦	722
第二科 靜坐的方法	727
第三科 靜坐與經絡	743
第四科 胎息的理法	746



第五科 自性之旅	754
第五節 自由基與生命	759
第一科 氧氣與身體	760
第二科 自由基衰老說	764
第三科 自由基的產生	767
第四科 自由基之防禦	771
第六節 實踐長生不老	777
第一科 掌握正因助緣	778
第二科 實踐心息相依	778
第三科 落實實行要則	779
第十章 宇宙奧秘 生命真相	781
科目 詳細目錄	782
第一節 宇宙天文觀	785
第一科 宇宙的天文	786
第二科 銀河系天文	792
第三科 太陽系天文	794
第二節 宇宙科學觀	800
第一科 時代的科學	801
第二科 宇宙的探索	806
第三節 臻至宇宙觀	820
第一科 宇宙唯心觀	820
第二科 東方宇宙觀	831
第三科 完美宇宙觀	841
第四節 生命的真諦	850



第一科 生命的意義	850
第二科 論生命起源	859
第三科 生命的歷程	863
第四科 生死的真義	878
第五節 生命的真相		881
第一科 生命的起源	882
第二科 真妄之異同	885
第三科 生命的演繹	891



我的人生體驗

我的童年		
貧困的童年	138
童年古記兒	143
我的求學過程		
我的讀書關鍵	198
初中通學苦讀	148
我的讀書經驗		
我的讀書規劃	228
我的讀書興趣	230
我的泛讀與精讀	239
我的欲望體驗		
欲望與幸福值	13
我的簡單人生	87
我的貪婪惡夢	103
我的母親		
童年的母教	388
我的好母親	389
我的家庭		
家庭的教育	151
內人的相夫教子	249
情感的橋樑	420



義塾學苑/淨苑

創立義塾學苑	17
讀書修養典故	186
老來學之典故	206
學苑自然之道	290
淨苑文明之美	288
寂靜心靈國土	160
愛心防治法則	55

心物能量定律

竹心方程式	333
竹心方程式演算	334