

# 真體章 第一

## 第一節

妙哉真道 至尊至聖 大哉真體 至玄至妙  
無極一真 靈明湛絕 有無相生 真空妙有  
自然無為 中道實相 不可思議 其唯自性  
性而曰自 自心真體 鴻蒙未判 靈根法元

## 真體章 第一

### 第一節

【玄義】本真體章演義，自心「真體」真實不虛之「真道」。本節演義，妙讚吾人自心真實不虛之「真道」，讚曰：「妙哉真道，至尊至聖」。「真道」之「真體」是萬物的本元，萬靈的真宰。故讚曰：「大哉真體，至玄至妙」。吾人自心「真體」玄妙靈光之能量體，實乃人類萬教同根同元之一本道體。自心「真體」，心淵湛寂，性海虛靈，炁具於理，無體之體，名曰「無極」，亦名「一真」。自心「真體」無極一真者，乃靈明洞徹，湛寂常恆，絕待圓融，而體周於萬法。

自心「真體」無極一真，靈明湛絕，體周萬法。是以，有無相生，真空妙有，自然無為之中道實相，造化生命宇宙，長養天地萬物。「真體」中道實相之不可思議者，乃吾人自性本來清淨之性空，能生萬法之相有。自性之性而曰自者，乃我自心「真體」，法爾如是，非作得亦非屬他故。鴻蒙未判，自心「真體」如如，無極未兆，真體在先，太極未分，自心先有。

故自心「真體」者，乃是靈識祖根，萬法窮元。亦即生命宇宙，萬靈的真宰；天地萬物，造物的主宰。

## 【真文】

妙哉真道 至尊至聖 大哉真體 至玄至妙

【疏文】妙哉真道·至尊至聖者·造化生命宇宙·長養天地萬物之大主宰·乃吾人自心真實不虛之「真道」·故讚曰「妙哉真道·至尊至聖」是也。大哉真體·至玄至妙者·萬物的本元·萬靈之真宰者·乃自心「真道」之「道體」·是以神妙莫測·變化無窮·故讚曰「大哉真體·至玄至妙」是也。「真體」者·乃吾人自心玄妙靈光之性德靈體·實乃天下人類·萬民萬教同根同元之一本道體。

～ 妙哉真道 至尊至聖 ～

【鈔文】妙哉真道，至尊至聖者，乃妙讚吾人自心，是造化生命宇宙，長養天地萬物之大主宰。如是真實

不虛之道，稱曰「真道」是也。故讚曰「妙哉真道，至尊至聖」。此乃讚美崇尚自心至尊之位，敬重自性至聖之德。吾人自心「真道」之「真體」是萬物的本元，萬靈的真宰，是以神妙莫測，變化無窮，故讚曰「大哉真體，至玄至妙」。大哉讚言之大，非常言大小對待之大，乃絕待之大。其盡虛空遍法界，無三際之過去現在未來，而無始無終，更無有他法可與倫比。天地尚改易，自心「真體」者，恆無變易，永不生滅，言不能說，名不能立，無名罔象，無體之體，是為「真體」。

### ～大哉真體 至玄至妙～

**【鈔文】**大哉真體，至玄至妙者，天地至大，萬物極繁，不出汝心「真體」。是以，「真體」本具眾理，靈明不昧，能勘透玄之又玄之玄妙變化。「真體」幽深曰「至玄」者，乃離名絕相，無朕無兆，離言說文字，無執捉端倪；寂靜圓明，真常顯現，渾化無端，妙用無方。「真體」莫測曰「至妙」者，不無不有，無有同體；不色不空，色空不異；不空不有，空有一如，中道妙有。此至玄至妙之「真體」者，實乃吾人自心

「真體」玄妙靈光之性德靈體。老子(約前 571-前 471)曰：「常無欲以觀其妙」。學人觀「真體」之玄妙者，觀無中生有，識「真體」真常之玄妙；觀有無同出，識「真道」玄妙之變化無窮。

**【鈔文】自心真體，萬教同元。**吾人自心「真體」，乃玄妙靈光之性德靈體，是汝心性德本具萬善之根元，是性德本具大慈悲大智慧之本元，亦是性德自然無為無量妙行之起源。自心「真體」，玄妙靈光之性德流露者，諸如：堯舜禹之大仁大孝大功，文王周公之大德大才，老子尊道貴德之自然無為，孔孟之忠恕仁義，耶穌之博愛世人，穆聖之清真，釋迦之淨心實相，觀音之大慈悲，勢至之大智慧，十方三世一切諸聖……。道奧萬法，一切甚深妙理，無量自性功德，一切神通妙用……，悉皆流露於自心「真體」之靈光能量體。若無自心性德靈光能量體，生命宇宙將冥頑不靈，天地萬物亦無造化。故吾人自心「真體」者，實乃天下人類，萬民萬教同根同元之「一本道體」也。

## 【真文】

無極一真 靈明湛絕 有無相生 真空妙有

【疏文】無極一真者·自心「真體」·心淵湛寂·性海虛靈·罔具於理·無體之體·名曰「無極」·亦名「一真」也。靈明湛絕者·乃自心「真體」無極一真之靈明洞徹·湛寂常恆·絕待圓融也。有無相生者·其無者乃無極一真之無相·有者為太極一數之無不相·有無相生·即是無極太極之無相無不相也。真空妙有者·即空即有·即有即空·空有不二·無住生心之中道實相也。

### ～無極一真～

【鈔文】無極一真者，自心「真體」，心淵湛寂，性海虛靈，罔具於理，無體之體，名曰「無極」，亦名「一真」。自心「真體」無極一真，靈明洞徹，湛寂常恆，絕待圓融，體周萬法。無極一真無相之性空，無方無圓，無形無象，求其狀不有，指其名不得，不落言說，動念即乖。太極一數無不相之相有，最極最

大，大無不包，心包太虛，量周沙界；最細最微，細無不入，芥子納宇宙。無極而太極，造化生命宇宙，長養天地萬物的大主宰者，實乃吾人自心「真體」是也。〈約翰福音〉說「太初有道」，道與神同在，道就是神。此神者，即是無極一真之自心「真體」。我等修學「真道」，當要復歸無極一真自心「真體」之光壽無量。

### ～靈明湛絕～

**【鈔文】**靈明湛絕之靈明者，靈明洞徹也。自心「真體」無極一真之「靈明洞徹」者，何也。日以陽明照晝，月以清涼照夜，日月雖明（屬相），但無法如「真體」之「靈明」（屬性）照覆盆；亦無法如「真體」之「洞徹」穿金透石。是知，靈明洞徹的真體，乃靈光獨耀，孤明歷歷，炳赫虛空。如是，輝天地透金石，四維上下從無障礙，心光遍乎無盡之宇宙虛空。自心「真體」，乃靈明覺照之靈體。自心本來靈明，自性本然清淨。我等世人皆因財色貨利誘惑，致使心生貪欲，性生迷情。然而，此一情欲終必使人流於不正，害亂心性。從而使得自心「真體」靈

明洞徹之大圓寶鏡，蒙塵鏽遮，而毫無光明。

**湛絕之湛者，湛寂常恆也。**自心「真體」無極一真之「湛寂常恆」者，乃「真體」不與染法相應，也不與諸塵對立，瑩淨無滓；如淨琉璃，內外瑩徹，寸絲不掛，纖塵不立，萬古如如，無有變異。「常恆」者，係指推之無始，引之無終。故而「真體」非前際生，非後際滅，畢竟常恆，亙古亙今，無曾斷異。是故，「真體」之不增不減，不垢不淨，不生不滅，無始無終，乃徹法底源，究竟堅固之「靈明真體」。「真體」之靈明湛寂，乃性海虛靈，真心絕待，心淵湛寂，融無極至理以歸元，入一真圓妙之理法界。

**湛絕之絕者，絕待圓融也。**自心「真體」無極一真之絕待者，乃非清非濁，無向無背，自然無為之一真絕待。本無聖凡、善惡、有無、增減、一異……之生滅對待，故不可以清濁向背之有為對待論求。對待之有為法，本是生滅，但隨妄念了不可得。「真體」無極一真之圓融者，乃湛寂之彌滿清淨，中不容他，是為一真絕待。是以，一真真體含融於宇宙萬法，各



各互含互遍，一即一切，大而無外，無所不包；彼此無障無礙，絕待圓融，如明鏡台之重重影現。又以宇宙萬法含攝一真真體，一切即一，小而無內，無處不在；各各無壞無雜，圓融絕待，如帝網千珠之回環交攝。此約諸法迭互融攝，是為體周萬法，絕待圓融。如球兩半，離之則傷，合之雙美。

### ～有無相生～

【鈔文】有無之無者，乃指「真體」元始無極一真之無相狀態，呈現六根不覺之希夷微妙；此非常人所解的空無一物，而是生命宇宙之源，天地萬物之始母。有無之有者，係指太極演生萬法的一切相，如天地人、動植飛潛、山河大地、日月星辰等，六根相應的一切名象事物。有無相生者，虛無之無相，乃自然之元，萬物之母；故物從虛中現，有從無中生。無化為有，以無入有，故無而不無；有化為無，以有入無，故有而不有。有無如是相互轉化，相生相依而生生不已，如質能互換。是知，生命宇宙、天地萬物，皆有顯(無不相之有)有隱(無相之無)，有中有無，無中有有；

有無相生，循環不已，周而復始。有無相生之隱顯莫測，變化無窮之微妙，即是道可道，無極而太極，無相無不相之「中道實相」。

### ～真空妙有～

**【鈔文】**真空者，非空洞一無所有之空，乃自心「真體」無實之真空，蘊蓄無虛之妙有，故空而不空，能生宇宙萬法。如電腦記憶體之真空，可蘊儲檔案資訊之妙有，能顯用影音資訊。妙有者，非物相有形質礙之有，乃是無虛之妙有，故有而不有，一切皆如，不礙真空。如檔案資訊之妙有，不礙記憶體之真空。真空是體，妙有是用，體用一如，空有不二，即空即有，即有即空，空有圓融；是故，真空不礙妙有，妙有不礙真空，即謂「真空妙有」之中道義諦。如記憶體與檔案資訊，儲存使用之彼此無礙。

應用於日常生活，真空妙有，即是「無住生心」。在生活當中，我們對物質、時間、空間的錯覺就是「妄想」，堅持錯覺而不能放下即是「執著」。吾人若能返

觀內照，不著於名利聲色……，放下「妄想執著」，斯人之心即得應無所住（無住）而空；心空無罣礙，樂觀積極的自利利他，如是而生其心（生心）是有。無住之心空，務實於生心之身行，此空之生心務實，謂之「真空」；生心之身行，無為於無住之心空，此有之無住無為，謂之「妙有」。故真空妙有，應用於生活即是「無住生心」。

### 【真文】

自然無為 中道實相 不可思議 其唯自性

【疏文】自然無為者·道生天地·無見聞之心·不言而信；道成萬物·無有形跡·不行而至·無為而無不為之自然無為；觀自然之理·守無為之道·得應遵道自然·德用無為也。中道實相者·前言之有無相生·真空妙有與自然無為·皆論「真體」之中道實相也。不可思議·其唯自性者·自性本來清淨之性空·能生萬法之相有·即是圓融「中道實相」之不可思議也。

## ～自然無為～

【鈔文】自然無為者，「真道」運行於自然無為法則，無極而太極，無而生有，一而化萬。道生天地，道成萬物，無有形跡，不行而至，自然而然。所成萬物，物物全彰自性，無見聞之心，不言而信，自然而然。自然之妙，無為而無不為，造物神機，循環無端，無始無終，美之為美，惟獨自然耳。無為之妙，無為而無不為。世人以無為處世應物，離名絕相，無美惡想，無有無見，無難易謀，無長短爭。無為應物，伐妄歸真，善之為善，淨而為淨，惟獨無為矣。老子曰：「道法自然。」謂道順應自然而無為，順依萬物本性自然之生化為法則，對萬物的發展變化則不加干涉。

自然無為之道者，自然為道體，無為是道用。吾人觀自然之理，守無為之道，得用「遵道自然，德用無為」之中道實相。如是，培蘊自然無為之體用，吾心自正，性自清，情自和，理自順，則萬法現於無形，萬物生於無心。世人得應「遵道自然，德用無為」中道妙用，則其心寬闊必如大海，能容一切細流，能納

一切塵垢，無有窮極，渾然無分，自然無為。反之，若追求功名貨利，貪圖財色世味，離本求末，其慾望之心必如大海之波濤洶湧，奔騰不息。恰如駕一葉扁舟，孤寂漂泊於一望無際的苦海，流浪生死，無有止歸，令人嘆息！三國時代哲學家王弼( 226-249 )說：「道不違自然，乃得其性。法自然者，在方而法方，在圓而法圓，於自然無所違也。」又說：「天道任自然，無為無造，萬物自相治理。」

### ～中道實相 不可思議 其唯自性～

**【鈔文】**中道實相，不可思議，其唯自性者，前言之有無相生、真空妙有與自然無為，皆論「真體」之中道實相。有無相生者，「真體」元始無極一真之「無相」，化機太極演生萬法之「一切相」。真空妙有者，自心「真體」無實之真空，蘊蓄無虛之妙有，故空而不空，能生宇宙萬法。自然無為者，遵道自然，德用無為，中道之妙。中道實相，如是不可思議者，當指何物耶？唯乃自性爾。古德云：「何期自性，本來清淨。」又云：「何期自性，能生萬法。」自性本來清

淨之性空，能生萬法之相有，即是不可思議圓融之「中道實相」。

自性本來清淨，能生萬法者，乃隨汝心念起海印頓現，萬法唯心所現。海印是喻自性心海，妄盡心澄，有如寧靜大海，萬象頓時顯現。萬法諸相但隨妄(識)心妄念，當處出生，隨處滅盡，剎那生滅，故曰「萬法唯識所變」。此之剎那生滅，猶如影片播放之相續動相。自性真體(性體)性光炳然圓明，超日月光，靈明遍照，森然交羅，無幽不燭；若以無明煩惱覆之則隱。惟若能把妄想、分別、執著諸障斷除，實相智慧現前，則可親睹自性之本來面目，乃至親證真體。猶如大海，風息水靜，光明遍照，海印齊觀，萬象莊嚴。

## 【真文】

性而曰自 自心真體 鴻蒙未判 靈根法元

【疏文】性而曰自·自心真體者·乃我自心真體·法爾如是·非作得亦非屬他故；吾人本具靈明覺照之自心真體·性光覺明常照·照而常寂；其空寂靈明之體用者·乃無知而無不知·無為而無不為·寂靜而無不用也。鴻蒙未判·靈根法元者·真體如如·實無可名·非言莫喻；自心真體·無極未兆·真體在先；太極未分·陰陽未立·自心先有；故自心真體·乃是萬靈的真宰·造物的主宰·是靈識祖根·萬法窮元·是也。

～性而曰自 自心真體～

【鈔文】性而曰自者，具二義也。一是自然之自，二為自己之自。自性自然之自者，是自心真體，法爾如然，本來如是，非因修而作得故。迷而無失，悟亦無得，自心「真體」，本自如如故。另者，自性自己之自者，是自心「真體」，非屬他故。以世人或計自

然，或計因緣，或計虛空、天予，不一而定。此皆妄心迷己為物所轉，不知此性本非天降，不屬地生，亦非人予，乃自心「真體」實非屬於他者。此自己之自，蓋有多名，亦名本心，亦名本性，亦名真心，亦名真我，種種無盡之名。統而言之，即吾人本具靈明覺照之自心「真體」，今明不可思議者，唯此心爾。是知，世出世間，天上天下更無他物，能如自心「真體」之不可思議。

自心「真體」之性光，覺明常照，照而常寂。性光大圓寶鏡明照，一物不漏、一塵無染。「真體」空寂靈明之體用，無知而無不知，無為而無不為，寂靜而無不用等等，如是自性功德，實乃人人本來具足。非依五蘊色身，非依博學多知，非依世智辯聰，非依神通感應，非依識心修生滅因……所成。我等世人皆因妄想執著之迷惑顛倒，而蒙蔽性德本具之靈明覺照。若不明「真道」實相，雖知修學，如磨磚成鏡，苦修無成。修學若明自心「真體」，功行將日劫相倍，如大圓寶鏡，銅體有光，愈磨愈光，塵盡光發，萬象齊現。



## ～ 鴻蒙未判 靈根法元 ～

【鈔文】鴻蒙未判者，無極未兆，元炁未化，太極未分，本是一真實相，空寂如如「真體」。是以，無極元炁尚未兆化，無朕兆端倪之跡可見聞。由是，空而無物，無方無圓，無形無象，實無可指，空無變易，實無可名，非言莫喻。靈根法元者，鴻蒙未判，無極未兆，真體在先。是以，「真體」乃是天地之始。太極未分，陰陽未立，自心先有。是以，自心亦是萬物之母。故生命宇宙，萬靈的真宰；天地萬物，造物的主宰，乃是自心「真體」。祂是靈識的祖根，生命的根元；是宇宙萬法，天地萬物之窮元，我等人人本然具足矣。

靈根法元之自心「真體」，於鴻蒙未判之無極理態，乃至極元始之炁理狀態，此至理元態方為生命宇宙至極元始的真相。無極至理之理態，需經太易、太初、太始、太素、太極五太混沌之橐蒼生化，最後才形成陰陽有形變化的第六態。橐蒼生化形成之理、炁、形、質與體用之前五態，皆無朕兆端倪，隱奧深幽，故世人不易覺知。經第六態陰陽兩儀之橐蒼運化，生

命宇宙之萬物萬象始彌六合。此末端有為生滅之萬物萬象，皆如夢幻泡影。世人皆以眼見為實，萬般貪求這些生滅的幻相，但終無所得，故也。科學家即採此一生滅有為法，雖精勤努力探索生命宇宙真相，亦終無所獲。此乃「因地不真，果招迂曲」之因果現象。

世人憑藉意識分別心只信眼見為實。然而，所見的卻只是有為的生滅相。科學家倘若也僅以此生滅有為的意識心做研究，不論微觀或宏觀，其研究探論最高亦僅止達到第六態陰陽對待變化之生滅相。是以，最元態之生命宇宙真相，是無極一真絕待不生滅之「無為法性」，實非意識心對待生滅之「有為法相」所能及。吾人欲突破有為法相，契合於無為法性，首需圓解「真道」實相諦理；並以善心善行、靜坐靜心等諸圓行，離相離念，歸根復命，即可圓證無極一真，復歸絕待不生滅之生命宇宙真相。此等無為實相妙理，我中華民族的老祖宗，早在數千年前，就以大智慧揭示了生命宇宙無為真相的規律，洞悉天人合一的奧秘。是故，今人欲洞曉生命宇宙真相，當需向中華文明寶庫索取，至誠的向老祖宗們請益。